

OFICINA SOBRE CUIDADOS NO MANEJO E ARMAZENAMENTO DE MEDICAMENTOS E FARMÁCIAS CASEIRAS

WORKSHOP ON CARE IN THE HANDLING AND STORAGE OF MEDICINES AND HOME PHARMACIES

Yasmin Santos Amaral¹ | David Levy Melo Monteiro¹ | Deborah Brito Risuenho Pessoa¹
Vitoria Maria Xavier Araújo da Costa¹ | Felipe Moreira de Paiva²

¹ Discente - Centro Universitário Fametro (Unifametro).

² Docente - Centro Universitário Fametro (Unifametro).

RESUMO

Introdução: A automedicação representa o uso de medicamentos sem a prescrição, orientação e acompanhamento do profissional da saúde. A OMS estima que mais da metade de todos os medicamentos são prescritos, dispensados ou vendidos de forma inadequada, e que metade de todos os pacientes não os utiliza corretamente. O armazenamento está relacionado ao uso racional de medicamentos, o que leva ao seu uso correto. **Objetivo:** Realização de uma oficina visando capacitar estudantes de farmácia sobre os cuidados no manejo e armazenamento de medicamentos e farmácias caseiras. **Métodos:** trata-se de um relato de experiência sobre a realização de uma oficina de educação em saúde realizada durante a semana de acolhimento de estudantes de farmácia. **Resultados:** A oficina aconteceu em três momentos: apresentação dos participantes, exposição teórica sobre a temática e exemplos práticos de medicamentos. Frisa-se que o armazenamento inadequado de medicamentos pode gerar alterações nos fármacos, assim causando a degradação destes, o que pode levar a perda de suas propriedades farmacológicas. Fatores extrínsecos e intrínsecos tem que serem levados em consideração no momento de armazenar os medicamentos, sendo eles, temperatura, umidade, luz, embalagens entre outros. As informações foram discutidas e os estudantes capacitados. **Considerações finais:** A oficina contribuiu positivamente por meios educativos através de diálogos a respeito do assunto, desse modo passando informações precisas sobre as formas farmacêuticas e o armazenamento correto dos medicamentos, desse modo garantindo sua qualidade.

Palavras-chave: Farmácia caseira. Medicação. Armazenamento de medicamentos.

ABSTRACT

Introduction: Self-medication is the use of medication without prescription, guidance and monitoring by a health professional. WHO estimates that more than half of all medicines are prescribed, dispensed or sold inappropriately, and that half of all patients do not use them correctly. Storage is related to the rational use of medicines, which leads to their correct use. **Objective:** Carrying out a workshop aimed at training pharmacy students on care in the handling and storage of medicines and home pharmacies. **Methods:** this is an experience report on conducting a health education workshop held during the reception week for pharmacy students. **Results:** The workshop took place in three moments: presentation of the participants, theoretical exposition on the subject and practical examples of medicines. It should be noted that improper storage of drugs can lead to changes in the drugs, thus causing their degradation, which can lead to the loss of their pharmacological properties. Extrinsic and intrinsic factors have to be taken into account when storing drugs, such as temperature, humidity, light, packaging, among others. The information was discussed and the students trained. **Final considerations:** The workshop contributed positively through educational means through dialogues on the subject, thus passing on accurate information about the dosage forms and the correct storage of medicines, thus guaranteeing their quality.

Keywords: Home pharmacy. Medication. medicine storage.

1 INTRODUÇÃO

De acordo com a Organização Mundial de Saúde, entende-se que há uso racional de medicamento quando pacientes recebem medicamentos para suas condições clínicas em doses adequadas às suas necessidades individuais, por um período adequado e ao menor custo para si e para a comunidade. O uso inadequado de medicamentos é um dos maiores problemas em nível mundial. A OMS estima que mais da metade de todos os medicamentos são prescritos, dispensados ou ven-

Como citar este artigo

AMARAL, Y. S. et al. Oficina sobre cuidados no manejo e armazenamento de medicamentos e farmácias caseiras. Revista Diálogos Acadêmicos. Fortaleza, v. 11, n. 01, p. 16-19, jan./jun. 2022.

didados de forma inadequada, e que metade de todos os pacientes não os utiliza corretamente. O farmacêutico é o profissional que tem o conhecimento técnico sobre o uso dos medicamentos. Seja em casa ou em outros ambientes, temos o compromisso de aplicar o Uso Racional de Medicamentos sempre que este for requerido. Um dos maiores riscos de automedicação, ocorre principalmente em casa. Usualmente, os usuários utilizam a prática chamada de “farmácia caseira” ou “farmacinha”, representando um depósito ou local de armazenamento onde são colocados os medicamentos utilizados pelas pessoas no ambiente de casa. A automedicação representa o uso de medicamentos sem a prescrição, orientação e/ou acompanhamento do médico ou dentista, incluindo também, outros profissionais da saúde. Por esse motivo, realizou-se uma oficina visando informar sobre os cuidados no manejo e armazenamento de medicamentos e farmácias caseiras com estudantes do curso de farmácia.

2 METODOLOGIA

Trata-se de um relato de experiência que expõe a realização de uma oficina de educação e capacitação de estudantes. O material ministrado foi preparado pelos docentes para a exposição das informações a respeito do manejo e armazenamento de medicamentos em farmácias caseiras. A oficina foi realizada por docentes e discentes do curso de farmácia. Nesse sentido, buscou-se a exposição intercalada desses conteúdos e a interação com o público-alvo ao elaborar previamente um roteiro de perguntas, diálogos e organização de dados. A saber, o primeiro período foi com a identificação das formas farmacêuticas, seguido da apresentação dos alunos participantes e o modo como os mesmos gerenciavam os medicamentos de casa. Seguido disso, houve um tempo de conversação sobre o assunto com abertura de espaço para dúvidas e explanação dos medicamentos que as pessoas faziam uso em suas residências, como quais antibióticos possuíam, psicotrópicos e outros de uso pessoal ou comum. Além disso, passou-se para a explanação sobre o armazenamento e encerramento da oficina com entrega de brindes.

3 RESULTADOS E DISCUSSÃO

A farmácia caseira mesmo possuindo a finalidade de armazenar de forma adequada os medicamentos em residências, ela facilita que ocorra dos fatos distintos primeiro a automedicação e segundo o armazenamento incorreto dos medicamentos por parte dos consumidores.

Segundo o ICTQ - Instituto de Pesquisa e Pós-Graduação o número de pessoas que se automedicam no Brasil é de 89% em 2022, aumento considerável desde 2014 e 76% das pessoas entrevistadas declaram que se automedicam.

Os medicamentos mais utilizados durante a automedicação estão listados na Tabela 1.

Tabela 1 lista de medicamentos mais utilizados (automedicação).

MEDICAMENTOS	USO (%)
Analgésicos	64%
Antigripais	47%
Relaxantes musculares	35%

Fonte: ICTQ - Instituto de Pesquisa e Pós-Graduação para o Mercado.

Durante a exposição da oficina os estudantes relataram o uso de medicamentos indicados por familiares, amigos e conhecidos, sendo principalmente esses medicamentos contidos no dado avaliado.

Os sintomas de ansiedade, estresse e insônia também são considerados motivos para automedicação em, pelo menos, 6% da população. Essa ação é facilitada pelo fato que os medicamentos comumente utilizados não necessitam de receita médica e são de fácil aquisição pelo valor, fazendo assim a população ter uma grande quantidade de fármacos armazenados em casa criando assim outro problema o mau acondicionamento desses medicamentos.

O mau armazenamento de medicamentos pode gerar mudanças físico-químicas nos fármacos, assim causando a degradação e a oxidação do fármaco podendo assim o mesmo perder suas propriedades farmacológicas.

Fatores extrínsecos e intrínsecos tem que serem levados em consideração no momento de armazenar os medicamentos, sendo eles, temperatura, umidade, luz, embalagens entre outros. Os lugares mais comuns de serem armazenados são cozinha e banheiro lugares sem ventilação e muito úmidos.

Durante a realização da oficina, os estudantes participaram ativamente do processo intercalado de exposição e perguntas, respondendo e trazendo informações aos colegas das suas próprias vivências. Assim, foi criado um ambiente adequado de aprendizado.

Ressalta-se que a qualificação do estudante é importante, uma vez que são os profissionais que irão atuar para melhoria da qualidade de vida da população.

4 CONSIDERAÇÕES FINAIS

É comum a presença de farmácias caseiras em residência, isso ocorre pela facilidade na compra de medicamentos o que causa, conseqüentemente, seu armazenamento incorreto e a automedicação que é praticada por boa parte população brasileira.

A oficina contribuiu positivamente por meios educativos através de diálogos a respeito do assunto, desse modo passando informações precisas sobre as formas farmacêuticas e o armazenamento correto dos medicamentos, desse modo garantindo sua qualidade. Torna-se, assim, uma experiência exitosa de capacitação de futuros farmacêuticos.

REFERÊNCIAS

LEONARDI, E. **Aproximadamente 90% dos brasileiros realizam automedicação, atesta ICTQ.** Disponível em: <<https://ictq.com.br/farmacia-clinica/3202-aproximadamente-90-dos-brasileiros-realiza-automedicacao-atesta-ictq>>.

SANTOS, M. **Escola de Farmácia informa cuidados com armazenamento e manuseio de medicamentos.** Disponível em: <<https://ufop.br/noticias/extensao-e-cultura/escola-de-farmacia-informa-cuidados-com-armazenamento-e-manuseio-de-0>>. Acesso em: 15 out. 2022.

MINISTÉRIO DA SAÚDE. **Site oficial do governo brasileiro.** Disponível em: <<https://www.gov.br/saude/ptbr/composicao/sctie/daf/u#:~:text=De%20acordo%20com%20a%20Organiza%C3%A7%C3%A3o,si%20e%20para%20a%20comunidade>>. Acesso em: 15 out. 2022.