

DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR E DOR OROFACIAL NÃO DENTÁRIA RELACIONADAS AO CICLO MENSTRUAL: REVISÃO DE LITERATURA

TEMPOROMANDIBULAR DYSFUNCTION AND NON-DENTAL OROFACIAL PAIN RELATED TO THE MENSTRUAL CYCLE: A LITERATURE REVIEW

Karina Pinheiro Alves ¹, Ana Laura Rabelo Soares ¹, Ruan Pablo Rodrigues de Queiroz ¹, Cleonice Sousa Gonçalves ¹, Gleirianne Maria Teixeira Alves ²

¹Acadêmicos do Curso de Odontologia da Uninassau

²Docentes do Curso de Odontologia da Uninassau

RESUMO

Introdução: A disfunção temporomandibular é uma alteração decorrente de distúrbios na articulação temporomandibular, músculos mastigatórios e estruturas associadas, representando a maior causa de dor orofacial não dentária. Estresse e ansiedade são fatores que causam desequilíbrio hormonal, desencadeando o cortisol, que em altos níveis circulantes obtém-se o estresse muscular devido maior atividade catabólica. **Objetivo:** Avaliar a relação entre DTM, dor orofacial em mulheres e o ciclo menstrual através de uma revisão de literatura de maneira sistemática. **Metodologia:** Os artigos selecionados foram encontrados nas bases de dados "Pub Med" "SciELO" e "Bvs", nos idiomas português e inglês. Aplicados os critérios restaram 18 artigos sobre o assunto e apenas cinco disponíveis na plataforma periódicos capes, estes pertencentes a estudos de caso controle. Foram compreendidas na pesquisa os artigos que incluíssem exclusivamente mulheres, com a faixa etária de 18 aos 65 anos de idade, que possuíssem queixas de disfunção temporomandibular diretamente relacionada à alterações hormonais e ciclo menstrual, como também a exclusão dos artigos que não condiziam com a sexualidade, idade, não relação com as palavras chave, mulheres na menopausa, DTM não relacionada com hormônios femininos e estudos que não estivessem disponíveis na plataforma periódico capes. **Resultados:** Após a aplicação dos critérios de inclusão para a pesquisa, 14 artigos foram excluídos por não fazerem jus aos critérios ou por estarem indisponíveis; e apenas quatro encontraram-se disponíveis na plataforma periódicos capes. Nestes, foram feitas análises dos resultados dos artigos primários e neles apresentaram as fases do ciclo menstrual na qual as pacientes relataram maior limiar de dor mastigatória de acordo com os autores, concordando que no período menstrual existe aumento da resistência desse desconforto. **Conclusão:** Os baixos níveis de progesterona juntamente com altos níveis de estrogênio promovem respostas inflamatórias

Como citar este resumo simples:

ALVES, K. P.; SOARES, A. L. R.; QUEIROZ, R. P. R.; GONÇALVES, C. S.; ALVES, G. M. T. Disfunção temporomandibular e dor orofacial não dentária relacionadas ao ciclo menstrual: revisão de literatura. Revista Diálogos Acadêmicos. Fortaleza, v. 13, n. 01, p. 34-35, jan./mar. 2024.

por conta da secreção do cortisol e citocinas inflamatórias pelos elevados níveis de estresse. Favorecendo a dor orofacial, além de fatores biológicos e físicos, principalmente na fase pré menstrual.

Palavras-chave: Temporomandibular dysfunction. Menstrual cycle. Non-dental orofacial pain.

ABSTRACT

Introduction: Temporomandibular dysfunction is a condition resulting from disorders in the temporomandibular joint, chewing muscles, and associated structures, representing the leading cause of non-dental orofacial pain. Stress and anxiety are factors that cause hormonal imbalance, triggering cortisol, which leads to increased muscle stress due to higher catabolic activity. **Objective:** To evaluate the relationship between TMD, orofacial pain in women, and the menstrual cycle through a systematic literature review. **Methodology:** The selected articles were found in the databases “PubMed,” “SciELO,” and “BVS,” in both Portuguese and English languages. After applying the criteria, 18 articles on the subject remained, with only five available on the Capes periodical platform, which were case-control studies. The research included articles that exclusively involved women, aged 18 to 65 years, with complaints of temporomandibular dysfunction directly related to hormonal changes and the menstrual cycle. Articles that did not align with sexuality, age, keywords, menopausal women, TMD not related to female hormones, and studies not available on the Capes periodical platform were excluded. **Results:** After applying the inclusion criteria for the research, 14 articles were excluded for not meeting the criteria or being unavailable; and only four were available on the Capes periodical platform. In these articles, the results of the primary studies were analyzed, and they presented the phases of the menstrual cycle in which patients reported a higher threshold for jaw pain according to the authors, agreeing that during the menstrual period there is an increase in the resistance to this discomfort. **Conclusion:** Low levels of progesterone, along with high levels of estrogen, promote inflammatory responses due to the secretion of cortisol and inflammatory cytokines caused by high levels of stress. This favors orofacial pain, in addition to biological and physical factors, especially in the premenstrual phase.

Keywords: Temporomandibular dysfunction. Menstrual cycle. Non dental orofacial pain.

REFERÊNCIAS

CÉ, Patricia dos Santos. **Correlação entre fibromialgia e desordens temporomandibulares: avaliação dos níveis salivares de IL-1** 2015. Dissertação (Mestre em Odontologia) - Faculdade de Odontologia, Pontifícia Universidade Federal do Rio Grande do Sul, 2015.

NASCIMENTO, Ana Maria Pereira do. **Disfunção temporomandibular e dor orofacial não dentária e a relação com o ciclo menstrual: uma revisão sistemática da literatura.** 2019. Trabalho de Conclusão de Curso (Graduação em Fonoaudiologia) - Departamento de Fonoaudiologia, Universidade Federal de Sergipe, Lagarto, 2019.

RODRIGUES, Leticia Maria Bonfim. **Avaliação da dor orofacial em mulheres com disfunção temporomandibular durante as fases do ciclo menstrual.** 2018. Dissertação (Mestrado em Odontologia) - Faculdade de Odontologia de Piracicaba, da Universidade Estadual de Campinas, Piracicaba, 2018.

SOARES, Francisca Ane; DE FREITAS, Letícia Andrielli Queiroz; BARBOSA, Roberlane de Souza Picanço. Doenças psicossociais nas disfunções temporomandibular e o impacto na qualidade de vida das mulheres. **Revista Cathedral**, v. 2, n. 4, p. 31-38, dez. 2020.

WEBER, Priscila et al. Mastigação e deglutição em mulheres jovens com desordem temporomandibular. **CoDAS - Sociedade Brasileira de Fonoaudiologia**, v. 25, n. 4, p. 375-380, ago. 2013.